

Проект на тему: “Спорт на вулиці” до конкурсу “Мій Ладизин 2020”

**Мета проекту:** Фізично-оздоровчий розвиток населення м. Ладизина та агітація молоді заняттям фізичною культурою на свіжому повітрі за допомогою сучасного спортивного напрямку Street Workout (Воркаут).

Що таке Workout? На даний момент у багатьох розвинутих країнах світу, в тому числі і в Україні, дуже сильно набирає популярність серед молоді напрямок спорту – Воркаут. Воркаут для молоді – це тренування (фізкультура) на спортивних площадках під відкритим небом з використанням своєї ваги. Переваги цього напрямку не потрібні дорогі фітнес зали (все одно їх у нас немає), треба тільки турніки, брусья та інші металічні конструкції для виконання фізичних вправ.

На спортивній площадці має бути:

1. перекладина
2. брусья
3. рукохід
4. шведська стінка
5. низька перекладина (для віджимання)
6. низькі брусья
7. дошка для пресу
8. лавки
9. інформаційний стенд (спортивних вправ, що рекомендуються для виконання).

Реалізація даного проекту не потребує великих капіталовкладень. Орієнтовна вартість проекту 40 - 60 тис. грн. Реалізований проект “Спорт на вулиці” буде загально доступним, безкоштовним для всіх жителів нашого міста.

Реально що ми маємо в нашому місті : декілька спортивних площадок біля учбових закладів, які далекі від сучасних і застаріли. Молодь, яка бажає займатися своїм здоров'ям, змушена тренуватися на застарілому спортінвентарі, який несе в собі загрозу травмування (фото 1, фото 2).



Фото 1 - Площадка біля стадіону школи №3



Фото 2 - Площадка біля стадіону школи №4

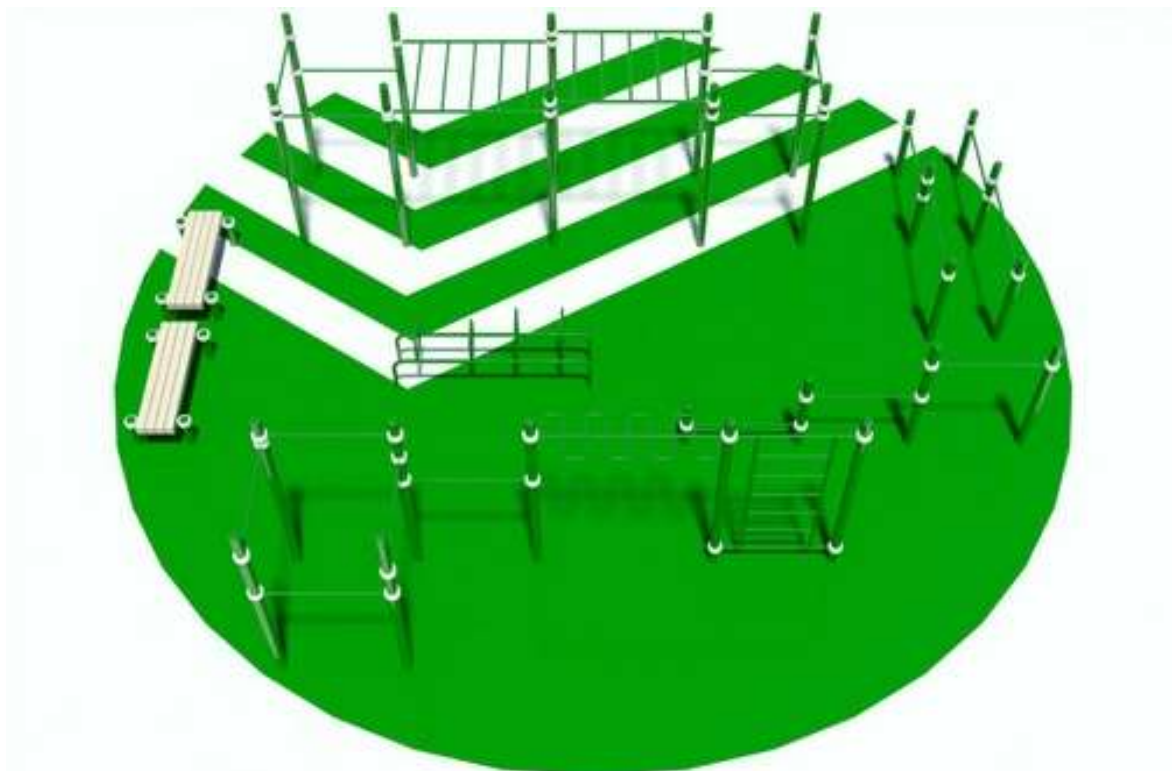
Реалізація проекту “Спорт на вулиці”.

Що ми можемо мати (рисунок 1, рисунок 2):

Рисунок 1



Рисунок 2







Одне із місць, де спортивна площадка може бути реалізована - територія біля стадіону технікуму та будинку №79.

Такі площадки можуть бути розміщені в міському парку, біля учбових закладів, на прибудинкових територіях.

Переваги реалізації проекту:

1. Реалізована спортивна площадка являється найбільш ефективним рішенням проблеми організації дозвілля місцевої молоді.
2. На цих площадках можуть проводитися міські спортивні змагання.
3. Вони можуть стати прекрасним місцем проведення дозвілля для дорослих та дітей.